

第5回

まちゼミ

お店の人が教えてくれる!

知って得する! 吉川まちのゼミナール

保存版

受講者募集!

全25講座

2017年10月1日(日)~31日(火)



まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、得するまちのゼミナール、略して「まちゼミ」です

受付開始

9/17(日)

※受付時間は店舗により異なります。詳しくは、各講座の内容欄をご確認ください。

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

申込は各店へ

要予約

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

安心して受講して頂くために受講中のお店からの販売は一切ありません。

開催会場マップ



吉川まちゼミカレンダー

●きれい ●まなぶ ●たべる 講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 17 14:00	3日 4 13:30 20 14:00 20 19:00	4日	5日 17 14:00	6日	7日 2 14:00 10 10:00
8日 13 10:00	9日	10日 5 13:30 25 10:00	11日 2 14:00 18 14:30	12日 11 13:30	13日 3 10:00 24 14:00	14日 14 10:00 16 10:00 22 14:00
15日 13 10:00 16 11:00	16日 12 13:30	17日 1 10:00	18日 19 14:30 21 14:00	19日	20日 23 14:00	21日 6 13:30 7 9:00 8 10:30 9 10:00
22日 13 10:00	23日	24日 25 10:00	25日 19 14:30	26日 6 13:30 12 13:30	27日	28日 14 14:00 15 14:00
29日	30日 11 13:30	31日				

受講された皆様には…
吉川まちゼミクーポンをプレゼント!

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント!まちゼミ参加店のお得情報が満載です。まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお得な買い物を楽しんでいきませんか?

主催/吉川商工会 後援/上越市

<http://yoshikawamachizemi.jimdo.com>

全25講座 講座の色にご注目!

- きれい** 美容・キレイを追求する講座です。
- まなぶ** 知識や知恵を学ぶ講座です。
- たべる** 食べることについて楽しむ講座です。

3 アンチエイジングの秘訣「水素水」を学ぼう!

10/13(金) 10:00~11:30



どうかしたい!年齢と共に気になるシミ・シワ!そして体の機能低下。今、注目の水素水を飲みながら、驚くべき効果を楽しむ学びませんか?
●会場: しんち屋
●定員: 3名
●持ち物: お体のみ!!

有しんち屋 講師/荻谷 孝行
TEL 548-2345 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1400 定休日/日曜

6 わずか7分! 簡単にできる帯結び

10/21(土)、10/26(木) 13:30~14:30



とっても簡単にできる御太鼓結びの方法をご紹介します。慣れてしまえば7分で御太鼓結びができるようになります。
●会場: 長谷川呉服店
●定員: 各回3名
●持ち物: 袋帯・名古屋帯など。なければこちらで用意します

有長谷川呉服店 講師/長谷川 則子
TEL 548-2019 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1604 定休日/日曜

9 ちびっ子集まれ! ランニングバイクチャレンジ!

10/21(土) 10:00~11:00



ペダルが無く地面を蹴って進む自転車、ランニングバイクが人気を集めています。乗り方を丁寧に教えます。ちびっ子!チャレンジしてみよう!
●会場: 田中輪業 ●定員: 5名
●対象: 未就学児(年長さんのみ)
●持ち物: 自転車に乗れる服装、シューズ、愛車持参OK

有田中輪業 講師/田中 裕紀夫
TEL 548-3386 受付/9:00~19:00
上越市吉川区原之町 2535-1 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

12 衣替え! どうやってしまうの? 夏物衣料

10/16(月)、10/26(木) 13:30~14:30



洗ってしまっただけなのに「黄ばんだ!臭いがする!」など困った事ありませんか?正しい洗い方のポイントをお伝えいたします。またその他のご相談もOK。
●会場: 吉田ドライクリーニング
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具

有吉田ドライクリーニング 講師/吉田 義隆
TEL 548-2072 受付/8:30~19:00
上越市吉川区原之町 1606 定休日/日曜

15 ためきのパソコン道場!

10/28(土) 14:00~15:00



①気をつけよう!パソコンの落とし穴!②とっても便利なパソコンの裏ワザ!③これからどうなる?私のパソコン!④EXCELで楽々文書作成のコツ!
●会場: 居酒屋ためき ●定員: 4名
●持ち物: ご自分のノートパソコンをお持ち下さい。(無くてもOK)
●対象: パソコンを使っている方

居酒屋ためき 講師/薄波 和夫
TEL 080-3410-6675 受付/13:00~19:00
上越市吉川区原之町 1361-3 定休日/日曜、月曜

18 旬、新サマの甘露煮を作ろう

10/11(水) 14:30~15:30



健康食品サマ。骨まで食べられる甘露煮を作ります。毎回好評の講座パート5。前回お見逃しの方、又再受講の方も大歓迎です。サマ甘露煮もプレゼント。
●会場: 割烹 たつみや ●材料費: 300円
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具

割烹 たつみや 講師/太田 裕幸
TEL 548-3690 受付/11:00~19:00
上越市吉川区下町 838-6 定休日/不定休

21 手軽に親子丼を作りましょう!

10/18(水) 14:00~15:00



鍋一つで簡単に作れる親子丼。和食の基本料理ですが、簡単!手軽!においしく作るためのコツをお伝えします。
●会場: 割烹 品和亭 ●材料費: 300円
●定員: 各回6名
●持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師/高橋 孝一
TEL 548-2008 受付/11:00~19:00
上越市吉川区原之町 1360 定休日/不定休

24 酒粕を使ったカンタンおやつ作り

10/13(金) 14:00~16:00



酒粕はみそ汁だけと思いませんか?手軽に出来るお菓子を一緒に作って、お肌もお腹もキレイにしましょう。
●会場: よしかわ杜氏の郷 ●材料費: 300円
●定員: 各回5名
●持ち物: エプロン、三角巾または帽子

株よしかわ杜氏の郷 講師/中嶋 和子
TEL 548-2331 受付/9:00~17:00
上越市吉川区杜氏の郷 1 定休日/月曜

25 フライパンで簡単! おいしい米粉ピザ作り

10/10(火)、10/24(火) 10:00~12:00



当館で人気の食体験メニュー「米粉ピザ」を作ってみませんか?家庭でも手軽に作れます。お気軽にご参加ください!
●会場: スカイトピア遊ランド ●材料費: 300円
●定員: 各回5名
●持ち物: エプロン、三角巾または帽子

株みなもとの郷 スカイトピア遊ランド 講師/小池 幸子
TEL 547-2221 受付/9:00~18:00
上越市吉川区坪野 1458-2 定休日/水曜

1 おしゃれは首元から...スカーフの巻き方講座!!

10/17(火) 10:00~11:30



首元が寂しい時にキュッと結ぶだけで印象が変わったり...巻き方を変えていろいろなコーディネートを楽しめるスカーフの巻き方を聞いてみませんか?
●会場: しんち屋
●定員: 3名
●持ち物: お持ちのスカーフ

有しんち屋 講師/荻谷 ひろ子
TEL 548-2345 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1400 定休日/日曜

4 ハンカチでかわいい巾着作り

10/3(火) 13:30~14:30



ハンカチ1枚でとっても可愛くて丈夫な巾着と一緒に作りましょう!小物入れ等にも利用でき、普段持ち歩きもOK。
●会場: 長谷川呉服店 ●材料費: 200円(巾着の止めヒモと飾り代)
●定員: 5名
●持ち物: 少し大きめのハンカチ、裁縫道具

有長谷川呉服店 講師/長谷川 紀子
TEL 548-2019 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1604 定休日/日曜

7 車の小さなキズの修理のしかた

10/21(土) 9:00~9:50



自動車の小さなキズの簡単な補修の方法をお教えます。
●会場: ボディショップエムラ ●定員: 各回2名または2組
●持ち物: 自動車のタッチアップペイント(無くても大丈夫です!)
●対象: 自動車に乗られる方

ボディショップエムラ 講師/江村 聖一
TEL 548-3404 受付/10:00~18:00
上越市吉川区原之町小萱 1847 定休日/土、日曜

10 やってみよう! “マイカー点検教室”

10/7(土) 10:00~11:00



「メカに弱くて...」「パンクしたら...」と心配しながら運転しているドライバーの皆さん!この講座で日常点検やメンテナンスについて学んでみましょう。
●会場: 田中輪業 ●定員: 各回3名
●持ち物: マイカー、作業できる服装

有田中輪業 講師/田中 裕紀夫
TEL 548-3386 受付/9:00~19:00
上越市吉川区原之町 2535-1 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

2 あなたの顔色がキレイに見える!

10/7(土)、10/11(水) 14:00~15:30



自分の顔色がキレイに見える色、カラーリストや実際に洋服を使って探してみよう!何歳若返るかな?
●会場: レモンの木 ●定員: 3名
●持ち物: 手鏡(なくても大丈夫です!)

レモンの木(清水フードよしむら店内) 講師/吉村 早苗
TEL 548-2003 受付/9:00~19:00
上越市吉川区原之町 1393 定休日/不定休

5 手拭い1本 ずれない帽子作り

10/10(火) 13:30~14:30



三角巾で結構ずれやすいですね?手拭い1本 or ハンカチ2枚でずれにくい帽子と一緒に作りましょう!直線縫いが主です。裁縫が苦手な方も大丈夫。
●会場: 長谷川呉服店 ●定員: 5名
●持ち物: 日本手拭い or ハンカチ2枚、裁縫道具

有長谷川呉服店 講師/長谷川 紀子
TEL 548-2019 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1604 定休日/日曜

8 初心者のタイヤ交換時に注意するコト

10/21(土) 10:30~11:30



自分でタイヤ交換をするときに注意するポイントをお教えします。意外と知らずにいることが多いですよ。
●会場: ボディショップエムラ ●定員: 3名
●対象: 自分でタイヤ交換をしたい人

ボディショップエムラ 講師/江村 聖一
TEL 548-3404 受付/10:00~18:00
上越市吉川区原之町小萱 1847 定休日/土、日曜

11 新しい洗い方絵表示講座 (☺ → ☹)

10/12(木)、10/30(月) 13:30~14:30



学校で習った洗い方絵表示が昨年12月に変わりました。記号ばかりで難解!でもポイントをつかめば明解!知って失敗知らずの知った講座。ご相談OK。
●会場: 吉田ドライクリーニング ●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具

有吉田ドライクリーニング 講師/吉田 義隆
TEL 548-2072 受付/8:30~19:00
上越市吉川区原之町 1606 定休日/日曜

13 こころゆくまでの“手作り”[木(こ)]だわり実践木工講座

10/8(日)、10/15(日)、10/22(日) 10:00~12:00



現場で出た端材を利用して作ります。今回は“赤ずきんちゃんパズル”を予定していますが、ご希望があれば申し出ください。
●会場: 平山建築 ●材料費: 800円~1,000円
●定員: 各回4名または2組
●持ち物: 作業手袋(軍手)他、作業に適した服装をお願いします。

平山建築 講師/平山 昭宏
TEL 090-2165-1621 受付/10:00~12:00
上越市吉川区長峰 1095 定休日/日曜

14 キッチンまわりの大掃除のコツ教えます!

10/14(土)10:00~11:00、10/28(土)14:00~15:00



ガスコンロ・レンジフード・大掃除!さらに、最新コンロの使い方、体験してみませんか?
●会場: 松原家具住設店 ●定員: 各回4名
●持ち物: お体のみ!!

有松原家具住設店 講師/松原 正博・松原 弓子
TEL 548-2058 受付/9:00~18:00
上越市吉川区下町 1127 定休日/第2・4土曜、日曜、祝祭日

17 ぶらり吉川お店めぐり♪

10/2(月)、10/5(木) 14:00~15:30



講座に参加してみたいけど、馴染みのないお店に入るのはどうも...。そんな方に、商工会職員と一緒に参加店をまわる講座を用意しました!
●集合: 道の駅よしかわ杜氏の郷 ●茶菓子代: 500円 ●定員: 各回4名
●持ち物: ほんの少しの勇氣!

吉川商工会 講師/柳澤 隆志
TEL 548-2109 受付/8:30~17:15
上越市吉川区原之町 1433-1 定休日/土・日曜、祝日

20 簡単なグラタンの作り方!

10/3(火) 14:00~15:00、19:00~20:00



基本のベシャメルソース作りから、本格的なグラタンを作ってみませんか?意外と簡単に作れますよ。
●会場: 割烹 品和亭 ●材料費: 300円
●定員: 各回6名
●持ち物: 筆記用具

割烹 品和亭 講師/高橋 孝一
TEL 548-2008 受付/11:00~19:00
上越市吉川区原之町 1360 定休日/不定休

23 粒あんで水ようかんを作りましょう!

10/20(金) 14:00~15:30



粒あんで簡単に作れる水ようかんの作り方をお教えします。一緒に作って試食してみませんか?
●会場: 小浜屋菓子店 ●材料費: 200円
●定員: 4名
●持ち物: 大きめのタッパー、エプロン、三角巾または帽子

小浜屋菓子店 講師/中村 崇
TEL 548-2020 受付/9:00~18:00
上越市吉川区原之町 1399 定休日/日曜

参考 第4回 受講者アンケートより

